



Académie de la Thérapie de la Main

Pathologies du poignet et de la main Raisonnement clinique et diagnostic rééducatif avancés

ORGANISATION DE LA FORMATION

DUREE DE LA FORMATION

Durée totale : 7 jours soit 54 heures (à distance et présentielle)

MODALITES DE FORMATION

Formation mixte en 2 étapes :

- Séquence 1 à distance : Durée 2 jours/14 heures
- Séquence 2 en présentiel : durée 5 jours/40 heures

METHODES PEDAGOGIQUES

- Participative : Activité collaborative synchrone (classe virtuelle)
- Activité collaborative asynchrone : forum
- Auto-formative en ligne asynchrone individuelle.
- Auto-évaluative (quizz, TCS)
- Expositive/ démonstrative : cours/ Powerpoint/ vidéos
- Participative/active/ interrogative : Ateliers pratiques en groupe ou en binôme
- Participative/active : Activité connectée : Quizz, barres multi choix, vrai-faux etc... Outil Mentimeter
- Evaluative formative : Activité connectée (Outil Mentimeter)

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

EVALUATIONS :

- En amont de la formation : évaluation des connaissances pré- existantes sous la forme d'un QCM et de TCS
- Evaluations intermédiaires formatives (en mode non présentiel et en mode présentiel)
- En aval de la formation : évaluation des acquis de connaissances en post formation sous la forme d'un QCM et de TCS

Siège social : 23 rue de l'Estagnas 64200 Biarritz

SIRET : 87916171900015 - Code APE : 8559A

N° déclaration d'activité : 756404655864 enregistré auprès de la préfecture de la région Nouvelle-Aquitaine

Site : <http://ac-therapie-main.fr/> - Tél : 06.61.61.12.93 - Courriel : contact@ac-therapie-main.fr

- Evaluation à distance : évaluation du transfert des connaissances acquises en situation de travail, dans un délai de 6 mois après la fin de la formation.

L'évaluation des acquis de la formation aura lieu tout au long de la formation au travers de questions orales ou écrites (QCM).

L'assiduité du stagiaire est établie au regard des éléments suivants :

- Justificatifs attestant de la participation à la totalité de la formation à distance, ainsi que les données relatives au suivi des actions effectuées sur la plateforme NEMO (temps de connexion, scores aux évaluations)
- Séquence 2 présentielle : feuille d'émargement par demi-journée

MOYENS D'ORGANISATION, D'ACCOMPAGNEMENT OU D'ASSISTANCE PEDAGOGIQUE ET TECHNIQUE

Plateforme LMS NEMO de ATM, logiciel de conception ISpring et les outils de communication de l'organisme de ATM sont utilisés

Un accompagnement technique est assuré tout au long de la formation via messagerie électronique. L'assistance se fait dans un délai maximal d'1/2 journée pour les activités asynchrones (sauf week-end et jours fériés)

DEROULE GLOBAL DE LA FORMATION

SEQUENCE 1 : E-LEARNING

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

1. Identifier et répertorier les différents éléments anatomiques du poignet et de la main
2. Réviser et compléter ses connaissances de la physiologie, de la mobilité et de la stabilité du poignet et de la main

TEMPS ESTIME

Le temps estimé pour réaliser les activités et les évaluations de la E -Leçon : 14 heures

- Temps global estimé cours 1 : 5H00
- Temps global estimé cours 2 : 7H00
- Temps évaluation finale : 2H00

CONTENU DETAILLÉ

COURS 1 LE POIGNET

Activités du bloc A : anatomie du poignet

Objectif pédagogique : Identifier et répertorier les différents éléments anatomiques du poignet

Le système osseux, capsulo - ligamentaire, musculaire, ... repérage morpho-palpatoire

Activités du bloc B : biomécanique du poignet

Objectif pédagogique : Réviser et compléter ses connaissances de la physiologie de la mobilité et de la stabilité du poignet

Cinématique et physiologie : Les mouvements combinés du carpe, la 2^{ème} rangée du carpe, stabilité, contraintes et cinétique

Evaluation intermédiaire cours 1

Quizz

Siège social : 23 rue de l'Estagnas 64200 Biarritz

SIRET : 87916171900015 - Code APE : 8559A

N° déclaration d'activité : 756404655864 enregistré auprès de la préfecture de la région Nouvelle-Aquitaine

Site : <http://ac-therapie-main.fr/> - Tél : 06.61.61.12.93 - Courriel : contact@ac-therapie-main.fr

Fiche support

COURS 2 LA MAIN

Activités du bloc A : anatomie de la main

Objectif pédagogique : Identifier et répertorier les différents éléments anatomiques de la main

Le système osseux, capsulo - ligamentaire, musculaire, ... repérage morpho-palpatoire

Activités du bloc B : biomécanique de la main

Objectif pédagogique : Réviser et compléter ses connaissances de la physiologie de la mobilité et de la stabilité de la main

Cinématique et physiologie : Cinématique de la main (vidéo), Action des muscles sur la chaîne digitale, Dynamique d'enroulement d'un doigt

Evaluation intermédiaire cours 2

Quizz

Fiche support

EVALUATION

Objectif pédagogique : Evaluer les connaissances acquises

Fascicule complet de la e-leçon à télécharger

QCM final de la e-leçon

QCM de rattrapage de la e-leçon

SEQUENCE 2 : EN PRESENTIEL

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

1. Approfondir les connaissances de la physiopathologie et des différents traitements des atteintes du poignet et de la main.
 2. Connaître les complications fréquentes dans la prise en charge d'un patient atteint d'une pathologie du poignet et de la main.
 3. Savoir réaliser un examen clinique complet du poignet et de la main nécessaire au bilan diagnostic et à l'orientation thérapeutique.
-

CONTENU DETAILLE :

Journée 1 matin

8h30 - 9h00 : Analyse partagée des pratiques : Analyse des grilles - temps d'échange avec pour objectif l'identification des besoins et des attentes de chaque participant

9h00 - 10h00 : Echange et réponses liées à la e-leçon

Pause

10h15 - 11h15 : Fractures de l'extrémité inférieure de l'avant-bras (physiopathologie, traitements chirurgicaux, traitements conservateurs, orientation thérapeutique)

11h15 - 12h00 : Lésions de l'unité radio-ulnaire (physiopathologie, traitements chirurgicaux, traitements conservateurs, orientation thérapeutique)

12H00-13H00 : Fractures des os du carpe (physiopathologie, traitements chirurgicaux, traitements conservateurs, orientation thérapeutique)

Journée 1 après-midi

14H-15H15 : Instabilités du carpe (physiopathologie, traitements chirurgicaux, traitements conservateurs, orientation thérapeutique)

15H15- 16H15 : Poignets dégénératifs (physiopathologie, traitements chirurgicaux, traitements conservateurs, orientation thérapeutique)

Pause

Siège social : 23 rue de l'Estagnas 64200 Biarritz

SIRET : 87916171900015 - Code APE : 8559A

N° déclaration d'activité : 756404655864 enregistré auprès de la préfecture de la région Nouvelle-Aquitaine

Site : <http://ac-therapie-main.fr/> - Tél : 06.61.61.12.93 - Courriel : contact@ac-therapie-main.fr

16H30-17H30 : Tendinopathies fréquentes (physiopathologie, traitements chirurgicaux, traitements conservateurs, orientation thérapeutique)

Journée 2 matin

8h30 - 9h00 : Tour de table : Échanges et questions diverses sur J1

9h00 - 10h45 : Pathologies des tendons fléchisseurs de la main (physiopathologie, traitements chirurgicaux, traitements conservateurs, orientation thérapeutique)

Pause

11h00 - 13h00 : Pathologies des tendons extenseurs de la main (physiopathologie, traitements chirurgicaux, traitements conservateurs, orientation thérapeutique)

Journée 2 après-midi

14h00 - 15h 30 : Fractures et lésions capsulo-ligamentaires de la main (physiopathologie, traitements chirurgicaux, traitements conservateurs, orientation thérapeutique)

Pause

15h45 - 17h30 : Maladie de Dupuytren - Rhizarthrose (physiopathologie, traitements chirurgicaux, traitements conservateurs, orientation thérapeutique)

Journée 3 matin

8h30 - 9h00 : Tour de table : Échanges et questions diverses sur J2

9h00 - 10h30 : Syndrome Dououreux Régional Complexe

Pause

10h45 - 13h00 : Syndromes canaux et lésions nerveuses

Journée 3 après-midi

14h00 - 15h00 : Physiopathologie de la raideur

15h00 - 16h00 : Physiopathologie des troubles sensitifs

Pause

16h15 - 17h00 : Physiopathologie des troubles neuro-musculaires

17H00-17H30 : Evaluation intermédiaire formative

Journée 4 matin

8h30 - 9h00 : Tour de table : Échanges et questions diverses sur J3

9h00 - 10h00 : Modèle Bilan diagnostique sur tablette tactile

Pause

10h15 - 11h00 : Anamnèse d'un bilan diagnostique de la main et du poignet

11h00 - 13h00 : Recommandations (Evidence-Based Practice) concernant les différentes techniques d'évaluation de la force, des amplitudes et de l'œdème

Journée 4 après-midi

14h00 - 16h00 : Recommandations (Evidence-Based Practice) concernant les différentes techniques d'évaluation de la sensibilité vibrotactile, de la douleur et de la proprioception

Pause

16h15 - 17h30 : Scores fonctionnels validés

Journée 5 matin

8h30 - 9h00 : Tour de table : Échanges et questions diverses sur J4

9h00 - 10h00 : Palpation et tests cliniques validés dans les pathologies du poignet

Pause

10h15 - 12h00 : Synthèse de l'examen clinique - raisonnement clinique - pathologies compatibles selon les synthèses

12h00 - 13h00 : Palpation et tests cliniques validés dans les pathologies de la main

Journée 5 après-midi

14H00 -15H00 : Synthèse de l'examen clinique - raisonnement clinique - pathologies compatibles selon les synthèses

15H -16H00 : Analyse de cas pratiques

Pause

16H15 -17H00 : Analyse de cas pratiques

17H00 -17H30 : Temps d'échanges - questions/réponses - Bilan à chaud